



## Kurse, Veranstaltungen, Angebote:

### REIKI-Abende

- ☉ für regelmäßigen Austausch unter Reiki-Praktikern
- ☉ zum Auftanken und Kraftschöpfen in der Gruppe

### ZEIT für MICH

- ☉ 1 x monatlich: klanggeführte Auszeit zum Feierabend
- ☉ Wohlgefühl, Tiefenentspannung & Regeneration

### KINDER-KLANG-Kurs

- ☉ spielerische Förderung von Körper- und Sinneswahrnehmungen mit Körper-Klang-Instrumenten
- ☉ sowohl als mobiles Angebot in Ihrer Kita als auch im Seminarhaus IM EINKLANG

### Schnupperkurs ENTSPANNUNG

- ☉ verschiedene Entspannungstechniken zur Stressbewältigung bzw. -reduktion kennen lernen (AT, PMR, Klangerbeit, Visualisieren, Atem- und Körperarbeit, ...)
- ☉ zur Erleichterung für eine Kursentscheidung

### AUSBILDUNG „Intuitive Klangmassage“

- ☉ für Selbsterfahrung & eigenes Wachstum
- ☉ zur Verbesserung der Körper- und Sinneswahrnehmung & für Tiefenentspannung
- ☉ Grundlagen, Geschichte, Anwendung & viel Praxisarbeit

### Mobile EIN-KLANG-ZEIT & Firmenfitness

- ☉ Angebote für Schulen, Kita's & freie Träger
- ☉ Kennenlernangebote und Selbsterfahrung für Vereine, Jubiläen, interessierte Gruppen, feierliche Anlässe, ...
- ☉ betriebliche Gesundheitsprävention

### ENTSPANNUNGSTRAINING

- ☉ regelmäßige Kurse zum Erlernen von Selbsthilfetechniken zur bewussten Entspannung: Autogenes Training (AT)
- ☉ oder Progressive Muskelentspannung (PMR)

### KONZERTE & Klangerlebnisse

- ☉ mit dem DUO SAITENKLANG
- ☉ zur entspannenden Bereicherung Ihrer Veranstaltung, ...

### AUSZEITEN für Körper, Geist & Seele

- ☉ Kurzurlaub, Ausspannen, Erholungspause, ...
- ☉ in baubiologisch sanierter Ferienwohnung
- ☉ Stille genießen, sich selbst finden, ...
- ☉ bei Bedarf: Wohlfühlanwendungen im Haus
- ☉ Seminarhausnutzung für Gruppen

### GUTSCHEINE für individuelles Wohlfühl

- ☉ aktuelle Infos unter [www.praxis-im-einklang.de](http://www.praxis-im-einklang.de) oder per Telefon 034 345.52 432



Reiki

Klangmassagen

Heilungsbegleitung/  
Energetische Anwendungen

Ganzheitliche  
Lebensberatung

Entspannungstraining

Kurse & Ausbildung

Mobile Angebote &  
Firmenfitness

Konzerte &  
Klangerlebnisse

Seminarhaus/  
Ferienwohnung



- ☉ Möchten Sie Ihr Wohlbefinden & Ihre Lebensfreude selbst in die Hand nehmen?
- ☉ Möchten Sie Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte bewahren und stärken?
- ☉ Möchten Sie sich auch im Alltag entspannter & ausgeglichener fühlen?
- ☉ Würden Sie gern IM EINKLANG mit sich selbst agieren?
- ☉ Sind Sie bereit, schrittweise Veränderung – für Ihr Wohlergehen – zu wagen?

### bei IM EINKLANG finden Sie:

#### Reiki

- ... bedeutet „universelle Lebensenergie“.
- ... ist eine Methode, diese helfenden Energien zur Entspannung & Heilungsbegleitung zu nutzen.
- ... vermag auf verschiedene Ebenen (mentale, emotionale, physische) Einfluss zu nehmen und kann so ein weites Spektrum von Bedürfnissen erreichen.

#### Reiki kann helfen:

- ☉ bei der Förderung von Vitalität, freiem Energiefluss, von Regeneration und Tiefenentspannung
- ☉ die Selbstheilungskräfte im Körper anzuregen
- ☉ die natürlichen Heilungsvorgänge und andere Therapieformen zu unterstützen
- ☉ unsere Energiezentren (Chakren), die Psyche und den Körper zu harmonisieren
- ☉ körperliche & seelische Blockaden zu lösen
- ☉ die innere Balance wieder herzustellen

#### Klang-Anwendungen

„Klang ist hörbar gewordene Schwingung, berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Klingen.“

Um die Wirkung einer Klangmassage zu verstehen, kann man sich eine mit Wasser gefüllte Klangschale anschauen, welche gerade angespielt wird. Es entstehen wunderschöne, harmonische und dreidimensionale „Wasser-Klang-Bilder“.

Bei einer körperlichen Anwendung (z.B. mit Klangschalen und ebenso mit Stimmgabeln, Monochord, Körpertambura, Klangstuhl/ Klangwiege) geschieht ähnliches:

Die feinen Schwingungen der Instrumente übertragen sich auf unseren Körper & können – wie oben beschrieben – ihre tiefgehend spürbare Wirkung in unserem Inneren entfalten. Gleichzeitig sind die Klänge ein Genuss für die Ohren. Damit kann Spannungen, Verhärtungen und Blockaden vorgebeugt werden oder diese können sich lösen. Körperenergien kommen in Fluss, harmonisierende Prozesse für Körper und Geist können einsetzen: Wohlgefühl PUR!

Zur Stabilisierung der Wirkung von Einzelanwendungen werden Anwendungsserien empfohlen.

„Tu deinem Körper Gutes,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.“

#### Heilungsbegleitung

- ☉ zielt auf die Aktivierung & Harmonisierung des persönlichen Energieflusses und damit der Selbstheilungskräfte ab
- ☉ kann Regeneration im ganzheitlichen Sinne fördern
- ☉ ist ein Angebot für Hilfesuchende und ergänzt andere Heilweisen – zusätzlich zur ärztlichen Versorgung
- ☉ betrachtet nicht einzelne Krankheiten oder deren Symptome, sondern den Menschen & sein Umfeld als Einheit
- ☉ geht Hand in Hand mit Gesprächen zum Bewusstwerden von Denk- & Lebensmustern, zum Erkennen von bisherigen Überzeugungen, Zusammenhängen, ...

#### Ganzheitliche Lebensberatung

- ☉ gibt Anregung zur Selbsthilfe, um Herausforderungen des Lebens wieder leichter zu bewältigen und seinen persönlichen, eigenen Weg zu finden
- ☉ hilft, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen

**Um Ihre Ressourcen aufzuspüren, Ihr inneres Gleichgewicht wieder zu finden und IN EINKLANG zu bringen, kann ich Ihnen als Impulsgeber, Wegebegleiter & Berater zur Seite stehen.**

**Bitte beachten:** Die Anwendung von Reiki, Klang und Heilungsbegleitung wirkt bei körperlichen und seelischen Befindlichkeiten und in Eigenverantwortung des Klienten. Verstehen Sie diese Angebote als Begleitung zur Arbeit von Ärzten, Psychologen und Heilpraktikern.

#### Infos, Kontakt & Termine:

IM EINKLANG • Isa Pfefferle-Walther  
Am Mühlteich 6 • 04651 Bad Lausick  
OT. Beucha • Tel.: 034 345.52 432  
[www.praxis-im-einklang.de](http://www.praxis-im-einklang.de)