

# individuelle Wohlfühl- & Geschenk- GUTSCHEINE (Übersicht)

## \* Wohlfühlmassage für die Füße

entspannendes Fußbad, Naturölanwendung,  
**Chakren-Reflexzonenmassage**, AusKLANG

## \* Intuitive Klangmassage oder Klangbad

mit tibetischen Klangschalen

## \* exclusives Klang-Arrangement

Klangerlebnis für 1 oder 2 Personen, zzgl. 1 Klangschale  
oder 1-2 Stimmgabeln oder 1 Klangspiel im „Paket“



## \* Sphärenklänge

mit Monochord, Körpertambura, Klangstuhl/ Klangwiege

## \* Tonpunktur

mit therapeutischen Stimmgabeln

## \* Reiki

durch Auflegen der Hände

## \* Shiatsu

durch Fingerdruckmassage

## Wohlfühlmassage

Ein besonderes Erlebnis für Ihre Füße!

Bei diesem Angebot werden ihre Füße aufatmen!

Nach einem entspannenden Fußbad bekommen Ihre Füße eine Naturölanwendung. Danach werden die **Chakra-Reflexzonen** an den Füßen einzeln & intuitiv massiert.

Nehmen Sie sich Zeit für eine Nachruhe & der ganze Körper kann diese Anwendung optimal genießen.

**Auf Wunsch werden Sie mit Saitenklang, Klangspiel oder Klangschalen aus der Entspannungszeit abgeholt.**

## Intuitive Klangmassage

\* für Wohlbefinden, Vitalität & Lebensfreude \*

Eine Klangmassage (hier: mit tibetischen Klangschalen) wirkt durch das umfassende Angebot von obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klängen ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist.

Die Schwingungen der Instrumente übertragen sich auf den Körper & bewirken eine tiefgründige Zellmassage.

Schwingung = Energie = Lebensenergie

## \* exclusives Klang-Arrangement

Klangerlebnis für 1 oder 2 Personen,  
zzgl. 1 Klangschale oder  
1-2 Stimmgabeln oder  
1 Klangspiel  
im „Geschenk-Paket“

\* der Preis gestaltet sich entsprechend Ihrer individuellen Leistungsvereinbarung

## Sphärenklänge

Klangmassage - mal ganz anders!

Ein tolles Geschenk an sich selbst & für besondere Freunde!

Entspannen kann so einfach sein:

Monochord, Körpertambura und Klangstuhl/ Klangwiege sind obertonreiche Saiteninstrumente von großer Klangtiefe.

Sie eignen sich sowohl zum Auflegen auf den bekleideten Körper, als auch zum hineinsetzen oder -legen, wobei Sie sich individuell entspannen können.

Durch behutsames Anstreichen der Saiten entsteht ein ununterbrochener, fließender & obertonreicher Klangteppich, der für den Bespielten einen traumhaften, „sphärischen oder himmlischen“ Klangraum entstehen lässt. Durch die leichte Vibration, welche die Klangkörper übertragen, entsteht zudem das Gefühl einer sanften Massage. Derart von Klängen „umwoben“, können wir tiefe Geborgenheit erleben & Halt in uns selbst finden.

## Tonpunktur

(Phonophorese)

die kleine Hilfe, die zum großen Ergebnis führen kann

Eine ansprechende und für die Selbstanwendung erlernbare Methode sowohl zur gesundheitlichen Unterstützung als auch zur Klärung von Unpässlichkeiten im Alltag – bei entsprechend konsequenter Anwendung -.

Verblüffende Ergebnisse können mit einem kleinen Hilfsmittel (therapeut. Stimmgabeln) hervorgebracht werden.

Nutzen Sie den geringen Zeitaufwand, um ein Stück mehr Harmonie, Heilung und Ruhe in Ihren Alltag zu bringen oder Ihre Mitte wieder zu finden.

## Reiki

(japanisch; sprich: Reekii) bedeutet  
**universelle Lebensenergie**

Reiki kann:

- harmonisierend auf unsere Energiezentren, die Psyche und den Körper wirken
- die Energieströme im Körper aktivieren & harmonisieren
- die natürlichen Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren
- den Körper entgiften, entschlacken und Blockaden lösen
- die Vitalität, den freien Energiefluss, die Regeneration und Tiefenentspannung fördern
- andere Therapien & Heilungsvorgänge unterstützen
  - durch sanftes Auflegen der Hände wirken
  - zu Stressabbau & innerer Ruhe führen

## Shiatsu

Shiatsu ist eine Anwendungsform, bei der achtsam am bekleideten Menschen gearbeitet wird & die geeignet ist:

- \* sowohl Stress abzubauen,
- \* einen Zustand von Tiefenentspannung herbeizuführen
- \* als auch die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Gleichzeitig ist Shiatsu eine ausgezeichnete Methode, sich auf den Weg zu begeben, die Eigenwahrnehmung zu stärken und zu lernen, "achtsam sich selbst gegenüber zu sein" und "bei sich selbst zu bleiben".

## Körperarbeit & speziell Körper-Klang-Instrumente können u.a. folgendes bewirken:

- eine sanfte Massage & Harmonisierung aller Körperzellen
  - eine Tiefen-Entspannung von Muskeln & Nerven;
    - tiefgehende Stressreduktion & damit
  - die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- das Lösen von Spannungen, Blockaden, Verhärtungen
- die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte & damit des Immunsystems
  - die Stärkung von Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit & damit von Lebensfreude & Vitalität
- Harmonisierung/ Regeneration des gesamten Organismus  
eine positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität & Schaffenskraft, sowie Ruhe & Konzentration

## **Empfehlungen zur Anwendungsdauer:**

<b>Anwendungsart</b>	<b>Mindest-Zeitaufwand</b>	<b>Optimaler Zeitumfang</b>
Chakrenreflexzonenmassage (Füße)	45-60 Minuten	75-90 Minuten
Intuitive Klang(schalen)massage	60 Minuten	75-90 Minuten
Sphärenklänge	45 Minuten	60 Minuten mit TP: 75``
Tonpunktur (TP)	45 Minuten	60 Minuten m. Sphären: 75``
Reiki	45-60 Minuten	75-90 Minuten
Shiatsu	60 Minuten	75-90 Minuten

## **Termine nach telefonischer Vereinbarung**

1 Anwendungszeitstunde: 40 Euro / Kinder: 30 Minuten: 20 €