



unterrichtsbegleitendes

Angebot für Schulen

zum Thema

Klangmassage, Körperwahrnehmung & Sinnesschulung

mit Isa Pfefferle-Walther
Entspannungstherapeutin



Inhalt & Ziel dieses Angebotes sind:

- freudvolle Übungen, Aufgaben, Spiele & Angebote
- zur Entspannung & Stressreduktion & somit
 - zur Stärkung für den Schul- & sonstigen Alltag; sowie
 - zum Kennenlernen von alternativen & ggf. klassischen Entspannungsmethoden (Klangerbeit, Reisen, Atemarbeit, Visualisieren, ... // Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung),
 - zur Verbesserung der Körperwahrnehmung & Sinnesschulung
 - * in Verbindung mit vielfältiger Klangerbeit sowie
 - die Schulung von Konzentrations- & Merkfähigkeit.

Bitte fragen Sie nach freien Terminen!